

Aide psychologique

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Organisme | Bénéficiaires | Aidants/écoutants | Adresse | Horaires | Contact |
| APASO : permanence d'écoute psychologique | Pour tous, sur rendez-vous : Consultations confidentielles et gratuites | Psychologues cliniciens d'APASO Paris | Centre Sarrailh 39, avenue Georges Bernanos 75005 | Lundi : 9h-13h Mardi : 9h-13h/14h-18h Mercredi : 14h-18h Jeudi : 14h-17h Vendredi : 9h-13h | Secrétariat d'APASO Paris  01 40 47 55 47  etudiants@apaso.fr |
| Croix-Rouge | Pour tous :  Appel régulier, visite pour discuter ou échanger |  |  | Tous les jours de la semaine | 01 87 66 54 62 |
| Apsytude - L'Happsy Line | Pour tous et pour différents types de besoins (phobie, crise d'angoisse, mal-être…) | Dispositif d'accompagnement psychologique à distance : vidéo-consultations individuelles avec psychologues via webcam |  |  | www.apsytude.com/fr/rdv-hl/  06 27 86 91 83 (laisser un message avec nom, prénom et numéro de téléphone)  rdv. apsytude@gmail.com |
| Bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU) Pascal | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 30, rue Pascal 75005 Paris (métro Censier-Daubenton) |  | 01 43 31 31 32  bapu.pascal@fsef.net |
| BAPU Luxembourg | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 44, rue Henri-Barbusse 75005 Paris (RER B Port-Royal) |  | 01 43 29 65 72 |
| BAPU Claude Bernard, Antenne de la rue Larrey | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 20 rue Larrey, Paris 5e (Métro Place Monge) |  | 01 43 37 16 16 centreclaudebernard.asso.fr |
| BAPU Claude Bernard, Antenne de Bagnolet | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 13, rue de la Grange-Batelière 75009 Paris (métro Grands Boulevards) |  | 01 40 09 05 09 centreclaudebernard.asso.fr |
| BAPU Claude Bernard, Antenne de Ribera | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 50, rue de Ribera 75016 Paris (Métro Jasmin) |  | 01 45 20 14 40  centreclaudebernard.asso.fr |
| BAPU Grange Batelière | Pour tous | L’équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d’une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l’étudiant. | 13, rue de la Grange-Batelière 75009 Paris (métro Grands Boulevards) |  | 01 47 70 70 32 |
| Fondation Santé des étudiants en France | Pour tous |  | 8, rue Emile-Deutsch-de-la-Meurthe 75014 Paris (RER B Cité Universitaire) |  | 01 45 89 43 39 fsef.net |
| Nightline | Pour tous | Un service d’écoute nocturne tenu par des étudiant·e·s |  | Tous les jours, de 21 h à 2 h 30 du matin | 01 88 32 12 32 https://www.nightline.fr/paris |
| Psy Ile-de-France | Personnes souffrant de troubles psychiques et leur entourage | Infirmiers, psychologues et psychiatres |  | De 13h à 21h, 7j/7 | 01 48 00 48 00 (numéro gratuit) |
| Covid Ecoute | Tous les étudiants | Rassemblement de professionnels offrant 1 à 4 temps d'écoute gratuits de 45 mn, après réponse à un questionnaire |  |  | <http://covidecoute.org/> |
| Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine | Tous les étudiants de France | Boîte à outils disponibles avec ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, lecture…) |  |  | <http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources> |
| Libre Association Freudienne | Tous les étudiants | Consultations psychanalytiques par 9 psychanalystes de l'association | 265, rue Saint-Jacques 75005 Paris | Du lundi au samedi, selon disponibilité de l'étudiant.e | 07 61 66 87 05 |
| Espace psychanalytique d'orientation et de consultation | Tous public dès 20 ans |  | 18, rue Georges Thill  75019 Paris  (métro : Ourcq - Bus n°60) 59, rue Riquet 75019 Paris  (métro : Riquet - Bus n°54) | Consultation sur place sur rendez-vous du lundi au dimanche et sans rendez-vous mercredi et samedi, de 14h à 17h | 06 84 23 52 89 contact@lepoc.org |
| SUMPPS Sorbonne Université | Pour les étudiants de Sorbonne Université, de Panthéon Assas et du MNHN | Médecins, psychiatres, psychologues | 15, rue l'École de Médecine 75006 Paris  Bâtiment G, 3e ét. | Sur rendez-vous : du lundi au vendredi, de 9h à 18h. En présentiel : les mardi après-midi, mercredi et jeudi | 01 40 51 10 00 sumpps@sorbonne-universite.fr santetudiant.com |
| SUMPPS Université de Paris | Pour les étudiants de Paris 1-Sorbonne, Université de Paris, Université Sorbonne Nouvelle-Paris 3 | Psychologues, psychiatres : téléconsultation, téléconférence, entretien par téléphone |  |  | accueil@sumpps.parisdescartes.fr (préciser nom, prénom ; numéro de téléphone et adresse mail + mot explicatif de sa demande de consultation) |
| SUMPPS Paris 1 | Pour les étudiants de Paris 1 | Psychologue, limitation à 6 séances par étudiants | 90, rue de Tolbiac 75013 Paris 8e étage |  | 01 44 07 89 50 https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/paris/siumpps-pantheon-sorbonne-centre-pierre-mendes-France-pmf SIUMPPS@univ-paris1.fr |
| Santé Psy Étudiant | Tous les étudiants | Psychologues |  |  | https://santepsy.etudiant.gouv.fr/ |