

Mardi 2 avril	11h15-11h45	La BD en BU
	15h15-15h45	Organiser ses révisions de partiel
Mardi 16 avril	11h15-11h45	Faire des fiches de révision
	15h15-15h45	Entretenir sa motivation
Mardi 23 avril	11h15-11h45	Organiser ses révisions de partiel
	15h15-15h45	Faire des fiches de révision
Mardi 30 avril	11h15-11h45	Gérer son stress
	15h15-15h45	La BD en BU
Mardi 7 mai	11h15-11h45	Gérer son stress
	15h15-15h45	Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques
Mardi 28 mai	11h15-11h45	Organiser ses révisions de partiel
	15h15-15h45	Faire des fiches de révision
Mardi 4 juin	11h15-11h45	Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques
	15h15-15h45	Gérer son stress
Mardi 11 juin	11h15-11h45	Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques
	15h15-15h45	Entretenir sa motivation

→ Tous les mardis

→ Sans inscription

→ Rendez-vous à l'accueil
de la bibliothèque PMF !

Le détail
des formations
par ici !

