

| | | |
|----------------|-------------|---|
| Mardi 2 avril | 11h15-11h45 | La BD en BU |
| | 15h15-15h45 | Organiser ses révisions de partiel |
| Mardi 16 avril | 11h15-11h45 | Faire des fiches de révision |
| | 15h15-15h45 | Entretenir sa motivation |
| Mardi 23 avril | 11h15-11h45 | Organiser ses révisions de partiel |
| | 15h15-15h45 | Faire des fiches de révision |
| Mardi 30 avril | 11h15-11h45 | Gérer son stress |
| | 15h15-15h45 | La BD en BU |
| Mardi 7 mai | 11h15-11h45 | Gérer son stress |
| | 15h15-15h45 | Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques |
| Mardi 28 mai | 11h15-11h45 | Organiser ses révisions de partiel |
| | 15h15-15h45 | Faire des fiches de révision |
| Mardi 4 juin | 11h15-11h45 | Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques |
| | 15h15-15h45 | Gérer son stress |
| Mardi 11 juin | 11h15-11h45 | Aborder ses partiels dans de bonnes dispositions psychologiques |
| | 15h15-15h45 | Entretenir sa motivation |

→ Tous les mardis

→ Sans inscription

→ Rendez-vous à l'accueil
de la bibliothèque PMF !

Le détail
des formations
par ici !

