

- Jeudi 12 mars** 11h15-11h45 Planifier son travail universitaire ✦
15h15-15h45 Apprendre vite et mieux ✦
- Jeudi 19 mars** 11h15-11h45 Maîtriser la prise de notes ✦
15h15-15h45 Faire des fiches de révision ✦
- Jeudi 26 mars** 11h15-11h45 Gérer son stress ✦
15h15-15h45 Faire une bibliographie avec Zotero

- Jeudi 2 avril** 11h15-11h45 Corriger ses textes avec le logiciel Antidote
15h15-15h45 Nourrir sa motivation pour ses études ✦
- Jeudi 9 avril** 11h15-11h45 Apprendre vite et mieux ✦
15h15-15h45 Lire la presse en ligne gratuitement
- Jeudi 16 avril** 11h15-11h45 Étudier avec la bande dessinée
15h15-15h45 Aborder ses partiels avec sérénité ✦
- Jeudi 23 avril** 11h15-11h45 Aborder ses partiels avec sérénité ✦
15h15-15h45 Gérer son stress ✦



Les thématiques signalées par des ✦ font partie du programme **Objectif GOAT**

Les formations Biblioflash on aussi lieu...

- + tous les mardis à la BU Pierre-Mendès-France
- + tous les mercredis à la BU Jean-Claude-Colliard

- Tous les jeudis
- Sans inscription
- Rendez-vous au 3^e étage de la bibliothèque !

Le détail
des formations
par ici !

