

**Mardi 7 avril** 11h15-11h45 Gérer son stress ✨  
15h15-15h45 Nourrir sa motivation pour ses études ✨

**Mardi 14 avril** 11h15-11h45 Aborder ses partiels avec sérénité ✨  
15h15-15h45 Gérer son stress ✨

**Mardi 21 avril** 11h15-11h45 Apprendre vite et mieux ✨  
15h15-15h45 Aborder ses partiels avec sérénité ✨



Les thématiques signalées par des ✨ font partie du programme **Objectif GOAT**

Les formations Biblioflash on aussi lieu...

+ tous les mercredis à la BU Jean-Claude-Colliard  
tous les jeudis à la BU Hélène-Ahrweiler

- Tous les mardis
- Sans inscription
- Rendez-vous à l'accueil de la bibliothèque PMF !

Le détail  
des formations  
par ici !

